

## **Finał Mistrzostw Rejonu w Aerobiku Grupowym**

---

18 marca 2014 roku uczennice naszego gimnazjum uczestniczyły w Mistrzostwach Rejonu w Aerobiku Grupowym, który się odbył w Jarocinie. Dziewczęta zaprezentowały układ do muzyki nowoczesnej . Układ miał charakter kombinacji pozycji wysokich i niskich (w proporcji od 50/50 do 65/35) powtórzony dwa razy w takt muzyki w odpowiednio opracowanej choreografii. Pozycje wysokie tzw. „GÓRA” zawierały proste kroki taneczne w różnych kierunkach połączone z ćwiczeniami ramion, nóg, tułowia, podskoki.

Dziewczęta zaprezentowały się bardzo ładnie z ogromną gracją i wdziękiem.

Gratulacje!!

Iwona Rydz