

V SZKOLNY MARATON ZDROWIA I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

W dniu 15.05.2015r w naszej szkole odbył się ,, V Szkolny Maraton Zdrowia i Sprawności Fizycznej'', który był podsumowaniem działań szkół w roku szkolnym 2014/2015 związanych z projektem ,,Bądźmy Zdrowi – Wiemy Więc Działamy''. Impreza przeznaczona była dla klas pierwszych i miała na celu :

propagowanie aktywnego stylu życia, zachęcanie do aktywności fizycznej

upowszechnianie i wdrażanie wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania się.

Organizatorami imprezy byli nauczyciele : Iwona Rydz, Anna Reszelewska, Iwona Szamałek, Ewa Płocka. Maraton składał się z siedmiu zadań promujących aktywność fizyczną i ośmiu zadań sprawdzających wiedzę z zakresu prawidłowego odżywiania .

W maratonie uczestniczyli przedstawiciele klas pierwszych z naszego gimnazjum (9 drużyn). Każda drużyna składała się z trzech chłopców i trzech dziewczynek. Wszystkie drużyny zaliczały po kolei stanowiska, na których zdobywały punkty. Młodzież była bardzo zaangażowana i aktywnie uczestniczyła w pokonywaniu poszczególnych zadań. Uczniowie wykazali się dużą wiedzą o prawidłowym odżywianiu oraz ogromnymi umiejętnościami w przygotowaniu zdrowej sałatki.

W klasyfikacji końcowej :

I miejsce zajęła klasa I b w składzie Julia Klechamer, Katarzyna Charemsa, Wiktoria Lider, Wojciech Bzowy, Wojciech Lewandowski, Jędrzej Staszak zdobywając 147 pkt,

II miejsce zdobyła klasa Ia w składzie Krzysztof Maliszewski, Stanisław Krus, Adam Sławiński, Iga Sroka, Laura Brzóstowicz, Wiktoria Graczyk, zdobywając 139 pkt ,

III miejsce klasa Is w składzie Weronika Bukowiecka, Dorota Krzyżańska, Maria Chudzińska, Patryk Ligocki, Kacper Leracz, Aleksander Hyżorek zdobywając 137 pkt. Zwycięska klasa będzie reprezentowała szkołę na Powiatowym Maratonie Zdrowia i Sprawności Fizycznej, który odbędzie się 12 czerwca 2015 roku.

Gratulacje!!!

Galeria: [kliknij tutaj](#)