

POWIATOWY MARATON ZDROWIA I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Organizowanie Maratonu Zdrowia i Sprawności Fizycznej z całą pewnością wpisało się już na stałe do tradycji Gimnazjum nr 2 we Wrześni. 13 czerwca 2016 roku po raz piąty drzwi naszej sali gimnastycznej stanęły otworem przed gimnazjalistami Wrześni i całego powiatu, gdzie realizowano projekt pt. „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”. Głównym celem przedsięwzięcia była popularyzacja idei zdrowego stylu życia ze względu na obserwowane niepokojące tendencje wzrostu zaburzeń zdrowotnych, spowodowane korzystaniem z udogodnień cywilizacyjnych. Formuła organizacji Maratonu zawierała wszystkie elementy składające się na zdrowy styl życia: poszerzanie wiedzy na temat zdrowia, profilaktykę uzależnień, degustację zdrowych posiłków zawierających produkty ekologiczne i regionalne oraz organizację zabaw ruchowych o średniej aktywności.

Organizatorem była Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna we Wrześni oraz nauczyciele z Gimnazjum nr 2 we Wrześni (pani I. Rydz, A. Reszelewska, I. Szamałek, E. Bosacka - Płocka). Partnerami było Starostwo Powiatowe we Wrześni, Urząd Miasta i Gminy we Wrześni, Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Poznaniu. W turnieju wzięła udział młodzież z pierwszych klas z ośmiu powiatowych gimnazjów. Atrakcją maratonu był występ zespołu tanecznego, który zaprezentował taniec hip-hop. Przygotowaniem do konkurencji była rozgrzewka przy muzyce -zumba którą prowadziły uczennice klasy IIIB ,

Młodzież naszej szkoły musiała zmierzyć się z szesnastoma wyzwaniami, w tym z przygotowaniem śniadania gimnazjalisty, uwzględniającego piramidę zdrowego żywienia. W klasyfikacji końcowej drużyna z Gimnazjum nr 2 zajęła I miejsce. Zespół reprezentowali uczniowie z klasy Ie w składzie: Julia Owczarczak, Patrycja Stachura, Patryk Cieślak, Marta Mikołajczak, Kacper Jaskólski, Oliwier Pocztarek, II miejsce zajęła drużyna z Nowego Folwarku, III miejsce zawodnicy z Gimnazjum nr 1. Uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy, puchary oraz nagrody rzeczowe.

Oj działo się działo!!! Trudno to wszystko opisać. Myślę, że ten Maraton smaków i kolorów, integracyjnej radości i rozrywki długo zostanie w pamięci gimnazjalistów.

Gratulacje!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Galeria [kliknij tutaj](#)